

E-BOOK
ESTRABISMO
TUDO QUE VOCÊ PRECISA SABER

POR: DRA. ISABELA PORTO



CAPÍTULO 01

INTRODUÇÃO AO E-BOOK

Bem-vindo ao **e-book sobre Estrabismo!** Sou a **Dra. Isabela Porto, oftalmologista especialista em estrabismo e oftalmopediatria.**

Estou aqui para compartilhar **informações valiosas** sobre essa condição oftalmológica.

Vamos lá?



CAPÍTULO 02

O QUE É O ESTRABISMO?

O **estrabismo** é uma condição oftalmológica em que os **olhos não estão alinhados corretamente**, resultando em um **desvio ocular** para dentro (esotropia), para fora (exotropia), para cima (hipertropia) ou para baixo (hipotropia) ou ciclotorcional.

Esse desalinhamento pode ser constante ou intermitente e **pode afetar um ou ambos os olhos**. As causas incluem **fatores genéticos, problemas de desenvolvimento dos músculos oculares e lesões oculares**.

CAPÍTULO 03

IDADE IDEAL PARA INTERVENÇÃO

A **intervenção precoce é fundamental** no tratamento do estrabismo, **especialmente em crianças**. Recomenda-se que o **diagnóstico e tratamento** sejam iniciados o **mais cedo possível** para aproveitar o período de **desenvolvimento cerebral** da visão e obter ganhos funcionais.

A **idade ideal** para a cirurgia de estrabismo **pode variar** de acordo com o tipo e a gravidade do desvio, **mas pode ser realizada em qualquer idade, desde bebês até adultos**.

CAPÍTULO 04

TRATAMENTO DO ESTRABISMO

Embora a cirurgia seja uma opção comum para corrigir o estrabismo, **nem todos os casos requerem intervenção cirúrgica**. Em muitos casos, o **estrabismo** pode ser corrigido com o uso de **óculos, prismas ou até mesmo toxina botulínica**.

É importante consultar um oftalmologista especializado em estrabismo para determinar o melhor plano de tratamento para cada caso específico.



CAPÍTULO 05

PERGUNTAS FREQUENTES

Até que idade a cirurgia de estrabismo pode ser realizada?

A cirurgia de estrabismo pode ser realizada em qualquer idade, desde bebês até adultos. É importante considerar o tipo e a gravidade do desvio, assim como as necessidades de cada paciente.

Cirurgia de estrabismo pode ser feita em bebês?

Sim, a cirurgia de estrabismo pode ser realizada em bebês, mas a decisão de realizar o procedimento depende do tipo de estrabismo e do momento mais adequado para a intervenção. O tratamento deve ser personalizado e acompanhado por um oftalmologista especializado.

CAPÍTULO 05

PERGUNTAS FREQUENTES

Existe idade ideal para a cirurgia de estrabismo?

A idade ideal para a cirurgia de estrabismo pode variar de acordo com o tipo e a gravidade do desvio, mas é recomendado iniciar o tratamento o mais cedo possível, especialmente em crianças, para aproveitar o período de desenvolvimento cerebral da visão.

Qual anestesia é usada na cirurgia?

Para crianças, geralmente é realizada a anestesia geral, enquanto para adultos, pode ser feito um processo de sedação e bloqueio peribulbar.

Qual a duração da cirurgia?

A cirurgia de estrabismo geralmente dura cerca de 60 minutos, mas o tempo exato pode variar de acordo com a complexidade do caso.

CAPÍTULO 05

PERGUNTAS FREQUENTES

Qual o tempo de internação?

Após a cirurgia, os pacientes geralmente podem ir para casa no mesmo dia, logo após a recuperação da anestesia.

O estrabismo pode atrapalhar a visão?

Sim, o estrabismo pode resultar em visão dupla (diplopia) e, em alguns casos, ambliopia (olho preguiçoso). É importante tratar o estrabismo para evitar complicações visuais.

É possível fazer a correção de estrabismo com toxina botulínica?

Sim, a toxina botulínica pode ser utilizada no tratamento de alguns tipos de estrabismo, principalmente em casos específicos como paralisia do 6º nervo craniano e esotropias infantis.

CAPÍTULO 05

PERGUNTAS FREQUENTES

Qual é a idade ideal para a primeira consulta de rotina?

Recomenda-se que os recém-nascidos sejam submetidos a um exame oftalmológico de rotina pouco tempo após o nascimento, geralmente dentro do primeiro mês de vida. Posteriormente, aos 6 meses de vida, é feita uma avaliação da função visual.

Como funciona a consulta domiciliar?

As consultas domiciliares para oftalmopediatria e estrabismo proporcionam conforto e comodidade para as famílias, além de facilitar o acesso aos cuidados oftalmológicos para crianças com necessidades especiais. Durante a consulta, são realizados exames oftalmológicos completos no conforto do lar do paciente.

CAPÍTULO 06

QUEM É A DRA. ISABELA PORTO?



Oftalmologista **especializada em estrabismo e oftalmopediatria.** Graduei-me em medicina pelo Centro Universitário Uniceplac e completei minha **residência médica em oftalmologia** pelo Hospital de Base do Distrito Federal.

Durante minha formação, **desenvolvi uma paixão especial pelo atendimento a crianças e adolescentes,** o que me levou a buscar uma especialização nessa área.

Concluí o **fellowship em Estrabismo e Oftalmologia Pediátrica pelo Hospital Oftalmológico de Brasília,** e obtive o título de **especialista em Oftalmologia** pelo Conselho Brasileiro de Oftalmologia (CBO) e pela Associação Médica Brasileira (AMB).

Atualmente, **sou preceptora do programa de residência médica em oftalmologia da COJE** e membro do Centro Brasileiro de Estrabismo (CBE), da Sociedade Brasileira de Oftalmopediatria (SBOP) e do Conselho Brasileiro de Oftalmologia (CBO).